



HORARI

D'ACTIVITATS DIRIGIDES

2021

Dissabte
Diumenge
VIRTUAL BIKE
ILLA BIKE
BODYFIT
VIRTUAL BIKE
HORARI CENTRE

DE DILLUNS A DIVENDRES 7:00 - 21:00 h.

DISSABTES 9:00 - 20:00 h.

DIUMENGES I FESTIUS 9:00 - 15:00 h.

L'horari d'ús de les instal·lacions esportives finalitzarà 30 minuts abans del tancament del centre.

Aquest horari és susceptible a modificacions per part de la direcció del centre en funció de les necessitats del servei.

	Hora	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
Matí	7:10 - 8:00	AD		GAC		LES MILLS BODYPUMP	PILATES	
	8:00 - 8:50	AD	IOGA 8:15-9:30			PILATES		
		PISCINA					AQUAGYM	
	9:00 - 9:30	AD					ESQUENA SANA 30'	
	9:15 - 10:20	AD				IOGA		
	9:30 - 10:20	AD	LES MILLS BODYPUMP	PILATES			LES MILLS BODYPUMP	
		ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE		ILLA BIKE		
		EXTERIOR			PASSEJADES		REACTIVA'T	
	10:30 - 11:20	PISCINA	AQUAGYM			AQUADANCE		
		AD	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	BODYFIT		ESQUENA SANA	
ILLA BIKE							ILLA BIKE	
11:30 - 12:20	PISCINA		AQUAGYM					
	AD	BODYFIT	SALUT ARTICULAR	GAC	PILATES		BODYFIT	
14:10 - 15:00	ILLA BIKE	VIRTUAL BIKE	VIRTUAL BIKE	VIRTUAL BIKE	VIRTUAL BIKE	VIRTUAL BIKE		
15:00 - 15:50	AD	LES MILLS BODYPUMP	IOGA 15:15-16:20	GAC	BODYFIT			
	ILLA BIKE					ILLA BIKE		
Tarda	17:00 - 17:30	AD				GAC 30'		
	17:30 - 18:20	AD	GAC	LES MILLS BODYPUMP	BODYFIT	LES MILLS BODYPUMP	IOGA 17:00	VIRTUAL BIKE
		AD		LES MILLS BODYPUMP	GAC	BODYFIT	LES MILLS BODYPUMP	
	18:30 - 19:20	ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE		
		EXTERIOR	CROSS TRAINING					
	19:30 - 20:20	AD	PILATES	BODYFIT		LES MILLS BODYPUMP	CROSS TRAINING	
		PISCINA	TRI SWIM	AQUAGYM		AQUAGYM		
		EXTERIOR	TRI RUNNING	TRI RUNNING		TRI RUNNING		
		ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE	ILLA BIKE	VIRTUAL BIKE	